

Sie möchten ihren Körper bewusst wahrnehmen und lieben



Bewegung,
Sport,
Spiel,
Walken
oder
Wasser-
gymnastik

Sie
können
Zeit
und
Ort
in
der
Gruppe
erfragen.

Krebskrank? Wir helfen!

Als Krebskranke helfen wir Krebskranken

- ▶ ehrenamtlich, freiwillig, unbezahlt,
- ▶ ohne Mitgliedsbeiträge zu erhalten.

Wir treffen uns

- ▶ zu Gesprächen untereinander,
- ▶ zum Austausch von Erfahrungen,
- ▶ zu Vorträgen von Fachexperten aus allen onkologischen Bereichen,
- ▶ um Neuigkeiten aus dem Gesundheitssystem zu hören
- ▶ und um der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben.

Unser Anliegen sind die Stärkung der Patientenkompetenz und die Ermutigung, selbstbewusst und selbstbestimmt den eigenen Weg zu gehen.

Unser Motto:

Auffangen - nach dem Schock der Diagnose

Informieren - über Hilfen zur Krankheitsbewältigung

Begleiten - in ein Leben mit oder nach Krebs

F - Füreinander da sein

R - Reden

A - Anteilnahme

U - Unterstützung

E - Erfahrungsaustausch

N - Nachsorge

S - Selbstbestimmung

E - Ermutigung

L - Lachen

B - Beratung

S - Stabilität

T - Therapiemöglichkeiten

H - Hilfen annehmen und geben

I - Information

L - Lebenslust

F - Freundschaft

E - Eigenverantwortung

N - Nein sagen können

A - Abwehrkräfte stärken

C - Chancen aufgreifen

H - Hoffnung leben

K - Kontakte knüpfen

R - Reden, aber auch zuhören

E - Emotionen zulassen

B - Besuche machen

S - Sonnenstrahlen zulassen

Kontakte:

Elisabeth Fuders 02841/33460

Margit Plückelmann 02841/503161

Ingeborg Wirnsperger 02841/62727

Kooperationsberatung

Frau Dr. med. Griese-Bassier
Klosterstr. 2 b
47441 Moers

Da wir keine Beiträge erheben und unsere
Aktivitäten nur durch Spenden finanzieren, sind
uns diese sehr willkommen.

Spendenkonto:

Sparkasse am Niederrhein
Konto. 1101 128 120
BLZ 354 500 00

Für wen?
Für betroffene Frauen, Männer und
Angehörige

Sie finden uns:
Im Gemeindehaus der
Bonifatiuskirche
Bonifatiusstr. 104
47441 Moers-Asberg

Wann?
Jeden 1. Mittwoch
im Monat –
von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
und
jeden 3. Mittwoch
von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr
außer in den Schulferien.

Mitglied im
Deutschen Paritätischen
Wohlfahrtsverband und in der
BAG Hilfe für Behinderte



Unter der Schirmherrschaft und mit finanzieller Förderung der
Deutschen Krebshilfe e.V.

Frauenselbsthilfe nach Krebs
Landesverband NRW e.V.

Auffangen

Informieren

Begleiten



Gruppe Moers